

## **Velkommen**

Kurset strækker sig over 3 uger, fordelt med 10 dage i klinik hos en praktiserende læge og 5 dage med undervisning her på afdelingen. Den første dag foregår på instituttet Bygning 1264, 3 sal. Du skal denne dag introduceres til hvad du kan forvente og hvad vi forventer af dig i løbet af kurset.

Denne dag bliver en blanding af plenar gennemgang og gruppearbejde.

Derudover er der planlagt demonstration og øvelser i undersøgelse af bevægeapparatet.

## **Tøj-etiketten**

Du skal i løbet af denne dag optræde både som undersøger og som den der skal undersøges. Målet er skuldre, columna i sin **fulde** længde, sacroiliacaleddene og såvel store som små led. Du opfordres derfor til at iføre dig en beklædning, der honorerer følgende:

- ✓ bar ryg
- ✓ palpabel ryg
- ✓ Undertøj du finder dig tilpas ved at blive undersøgt i.

Når du er den der skal undersøges klares det lettest ved at du er iført undertøj eller lignende (små badebukser eller bikini)

Når du er undersøger skal du være mere påklædt og det vil være mest behagelig at have løst tøj på som for eksempel:

- ✓ fritidsdragt/T-shirt
- ✓ træningstøj

Vi plejer at have tøjet på i lag, da man hele tiden skifter mellem at være den der undersøger, og den der undersøges.