

## Vejledning for praktiserende læger og fysioterapeuter i Region Midtjylland vedrørende indhold i henvisninger og epikriser.

### *Punkter til overvejelser ved fremsendelse af henvisning til fysioterapeut:*

- \* **Klinisk problemstilling og symptombeskrivelse:**  
Beskrivelse i få ord om de symptomer og situation, der udløser henvisningen
- \* **Supplerende:**  
Efter behov evt. supplerende sygehistorie, komorbiditet, medicin eller specielle patientbehov
- \* **Objektive fund:**  
Her anføres relevante fund.
- \* **Evt. undersøgelsesresultater:**  
Eksempelvis relevant billeddiagnostik.
- \* **Evt. ønsker og forventninger til patientforløbet/fysioterapeuten:**  
Såfremt dette ikke rummes i pkt. 1

### *Punkter til overvejelser ved fremsendelse af epikrise fra fysioterapeut:*

- \* **Henvisningsårsag:**  
Symptomdiagnose ICPC 2, varighed, symptomlokalisering, tidligere episoder, funktionsnedsættelse evt. sygemelding.
- \* **Status:**  
Forløbsdiagnose ICPC 2, status ved afslutning.
- \* **Forslag til henvisende læge:**  
Forslag til videre udredning med angivelse af anbefalinger.
- \* **Diagnose/ vigtigste undersøgelsesfund:**  
Resultat patientspørgeskema, resultat objektive undersøgelse med angivelse af de vigtigste positive fund, der understøtter diagnosen.
- \* **Behandlingsforløb/ antal behandlinger:**  
Kort beskrivelse af behandlingsforløb
- \* **Information/ instruktion:**  
Angivelse af information/ rådgivning/ anbefalinger omkring tilstand, diagnose, prognose, forventet forløb, træning, fysisk aktivitet, arbejde, fritid, evt. sygemelding.

**Vi håber anførte vil give inspiration til gode henvisninger og epikriser, og hermed bedre patientforløb.**

*Inger Qvist, PK for fysioterapi*

*Nils-Bo Andersen, PK for fysioterapi*

*Sanne Jensen, Praktiserende fysioterapeut, Samarbejdsudvalget for fysioterapi*

*Steen Vestergaard-Madsen, Chefkonsulen, Nære Sundhedstilbud*

*Tove Holm, PLO-M*

*Jens M. Rubak, Regionspraksiskoordinator*