

TIDLIG INDSATS

- AKTUEL FORSKNING OM **OMSORG** FOR DEN NYE FAMILIES TRIVSEL OG UDVIKLING
- CHILD MATERNAL AND FAMILY HEALTH CARE

HANNE KRONBORG, MPH PH.D.



DEN TVÆRSEKTORIELLE FORSKERGRUPPE

OMSORG FOR BØRN, MØDRES OG FAMILIERS SUNDHED

Aktuel forskning om

- > Barselspleje
- > Neonatal sygepleje
- > Sundhedspleje

3



OMSORG FOR DEN NYE FAMILIES TRIVSEL OG UDVIKLING

Aktuel forskning om barselspleje, neonatal sygepleje og sundhedspleje

Konference i Aarhus
Den 15. november 2016
Klokken 10.00 - 15.30

Konference i København
Den 26. januar 2017
Klokken 10.00 - 15.30

Konferencen er arrangeret af
den tværfaglige forskningsgruppe
OMSORG FOR BØRN, MØDRES
OG FAMILIERS SUNDHED

Aktuel forskning

- > barselspleje
- > neonatal sygepleje
- > Sundhedspleje

Konference

- > Aarhus
- > Emdrup

OMSORG FOR DEN NYBAGTE FAMILIE, BARSLESPLEJE	
10.00	Velkomst
10.10	Hvad karakteriserer mødre og børn, der udskrives tidligt efter fødsel i Danmark?
10.35	Hvorfor bruger mødre suttebrik - og hvordan påvirker det ammevarigheden?
11.00	Chok eller lettelse? Forældres oplevelse af deres nyfødtes genindlæggelse efter ambulant fødsel
11.25	Friskolopause
OMSORG FOR DEN NYE FAMILIE DE FØRSTE MÅNEDER, SUNDHEDSPLEJE	
12.25	Video feedback fremmer tidlige relationer mellem barn og skrbare førstegangsmødre
12.50	Født lidt for tidligt - betydning for forældreskab
13.15	Koffepause
OMSORG FOR DET FOR TIDLIGT FØDTE BARN OG DETS FORÆLDRE, NEONATAL SYGEPLEJE	
13.45	"Det er blevet min datter nu" - Forældres tidlige oplevelse af hud-mod-hud-kontakt med deres ekstremt præmature barn
14.10	Oplevelser ved at være indlagt som forældre til et for tidligt født barn, milepæle undervejs
14.35	Effektiv kommunikation med forældre i neonatalafdelingen
14.55	Familiecentrerede pårørende grupper i neonatalafdelingen
15.20	Afslutning

4



ØKONOMI
AU

Tvær
disciplinær
forskergruppe



FOLKESUNDHED
AU



PSYKOLOGI
AU



SFI



ØKONOMI
AU

5

RECEIV

- › AU RECEIV is an interdisciplinary effort combining the expertise, insights and methods of nursing scientists and social scientists at AU to study early interventions in infants.
- › AU Ideas – 3 millioner kr.
- › Trygfondens Børneforskningscenter.

6

EFFECTS OF UNIVERSAL APPROACHES TO PARENTING SUPPORT

- › during the Pre- and Post-Natal Period
- › Evidence from Controlled and Natural Experiments

7



Public Health Nursing
0737-1209/© 2012 Wiley Periodicals, Inc.
doi: 10.1111/j.1525-1446.2012.01019.x

POPULATIONS AT RISK ACROSS THE LIFESPAN: PROGRAM EVALUATIONS

The Effect of Early Postpartum Home Visits by Health Visitors: A Natural Experiment

Hanne Kronborg, R.N., M.P.H., Ph.D.,¹ Michael Væth, Ph.D.,² and Ingeborg Kristensen, M.P.H.³

¹Department of Nursing Science, School of Public Health, Aarhus University, Aarhus, Denmark; ²Department of Biostatistics, School of Public Health, Aarhus University, Aarhus, Denmark; and ³Department of Public Health and Quality Improvement, Central Denmark Region, Aarhus, Denmark

Kronborg, Public Health nursing, 2012



Contents lists available at ScienceDirect

Social Science & Medicine

journal homepage: www.elsevier.com/locate/socscimed



Care around birth, infant and mother health and maternal health investments – Evidence from a nurse strike



Hanne Kronborg ^a, Hans Henrik Sievertsen ^b, Miriam Wüst ^{b, *}

^a Department of Public Health – Department of Science in Nursing, Aarhus University, Denmark

^b SFH-The Danish National Center for Social Research, Herluf Trolles Gade 11, 1052 Copenhagen, Denmark

Kronborg, Social Science & Medicine, 2016

AARHUS PROJEKT

- › Projekt om Forældre-uddannelse i samarbejde med Aarhus kommune
- › Førstegangsfødende randomiseres til tilbud om forældreuddannelse

Forskningsprojektet Familieiværksætterne

- › i dag 1607 familier med, vi rekrutterer stadig

HVAD ER EFFEKTEN AF AT STØTTE FORÆLDRE-BARN KONTAKTEN - VED TIDLIGT AT ØGE FORÆLDRES FORSTÅELSE FOR DET SPÆDE BARN?

11

BAGGRUND TIDLIG RELATIONSdannelse

- › Tidlig relationsdannelse har betydning for barnets neurologiske og kognitive udvikling – og barnets fysiske og psykosociale sundhed

*Bowlby 1977; Ainsworth et al. 1978; Ramey and Ramey 1998; Stern 2002;
Fonagy et al. 2003; 2003; Feldman 2007; Steward-Brown 2008*

- › 20% har problemer i den tidlige relationsdannelse

Bakermans-Kranenburg & van IJzendoorn 2009

- Forældre, der er usikre (20-50%)

Leahy-Warren et al. 2011; Benzie et al. 2008; Persson et al. 2011; Kronborg et al. 2012

- Forældre, der har symptomer på depression (6-14%)

Field 2010; Lilja et al. 2011

- Forældre, der har født for tidligt (5%)

Muller-Nix et al. 2004; Feldman & Fiedman 2006; Forcada-Guex et al. 2011

12

BAGGRUND



Sundhedsplejerskeordningens formål er
- at styrke forældre-barn relationen
& rådgive forældre om deres børns behov
& overvåge børns udvikling og sundhed,

Forebyggende sundhedsydelser for børn og unge. København: Sundhedsstyrelsen 2013

NUVÆRENDE INDSATS

I øjeblikket kender vi ikke effekten af
sundhedsplejerskens indsats i forhold til
at styrke den tidlige forældre-barn relation
i det universelle tilbud til alle familier

THE NEWBORN BEHAVIORAL OBSERVATIONS (NBO)

- › The method is developed on both the basis of clinical experience with infants and families' and research from the Neonatal Behavioral Assessment Scale (NBAS) ^{40,41}
Brazelton & Nugent The Neonatal Behavioral Assessment Scale. London: Mac. Keith Press. 2011
Nugent The competent newborn and the Neonatal Behavioral Assessment Scale (2013).
- › The aim is to enhance the parent's sensitivity to their infants' unique capacities and thereby create an early understanding for the individual infant's strengths as well as its needs
- › The Health Visitor facilitates shares her systematic observations and reformulates the newborn's expressions and cues in understandable expressions together with the parents.
› Nugent et. al. Understanding Newborn Behavior & Early Relationships. Paul. H. Brooks. 2007

15

NBO UDDANNELSE

- Uddannelsesforløb
2 dage med Inge Nickell og Merethe Vinter
tilknyttet Brazelton Instituttet i England
- Certificering
udfylde minimum 5 score ark og analyse af
en videofilm
- Opfølgning 1 dag



16

FORMÅLET MED PROJEKTET



at undersøge, om sundhedsplejersken ved at
introducere NBO

- kan øge forældrenes sensitive og
responderende adfærd overfor spædbarnet
- og dermed understøtte den tidlige opbygning
af kontakt mellem barn og forældre

17

KLYNGE RANDOMISERET DESIGN

COMMUNITY BASED RANDOMIZED TRIAL



Randomiserer på distrikter / trække lod om,
hvilke sundhedsplejerske distrikter, der først
skal uddannes til at give NBO

Herved får vi fordelt de nybagte familier til at
modtage de to alternative tilbud

18

AFPRØVNING AF SUNDHEDSPLEJEINDSATS I FORHOLD TIL TIDLIG KONTAKT



... kan vi øge forældrenes mulighed for at forstå deres spæde barns udtryk og behov

En interventionsgruppe
tilbyder familierne
NBO



En sammenligningsgruppe
tilbyder familierne
sædvanlig praksis

19

HYPOTHESIS CONCERNING MAIN OUTCOMES

- > Increase parental ability to interpret the infants' behavioral cues and decrease interpretation of the infant being temperamental
 - > (Holland & Watkins, 2015⁴⁷)
- > Improve sensitive responsive parenting to the infant's behavior, needs for feeding and comfort, and rise understanding of parental influence on the infants' self-regulatory capacities
 - > (Sanders & Buckner, 2006⁴⁸, Mcmanus & Nugent 2014⁴⁹)
- > Increase parental confidence and reduce experiences of stress and symptoms of depression among new mothers and fathers
 - > (Nugent & Bartlett, 2014⁵⁰)
- > Improve the infant's self-regulatory capacities regarding sleep, crying, feeding and engaging in social interactions, being more cooperative
 - > (Murray, 2014⁵²)
- > Improve exclusive breastfeeding duration and delay introduction to solid food
 - > (Kronborg et al. 2004⁵³, 2014^{54,55})

20

DELTAGERE I PROJEKTET

- Viborg kommune
- Vejle kommune
- Gladsaxe kommune
- Esbjerg kommune



Begrundelse: Vi skal have mange familier med, hvis vi skal vise effekt af primær profylakse ²¹

STUDIEPOPULATION

Primær studiepopulation

> new families, mothers and fathers and their infant/s

Subgroups

- > First time parents, 40 %
- > premature birth, 6 %
- > twin birth, 2%
- > mothers of the fathers with birth depression, 0-14% and 7-8%
- > a cultural background other than Danish, 7-20%

Exclusion criteria

- new families

Substantiated in that we are operating with a community based universal intervention with no side effects ²² and seek to measure the effect in a natural population including all new families visited by Health Visitors.



STUDIEPOPULATION, POWER

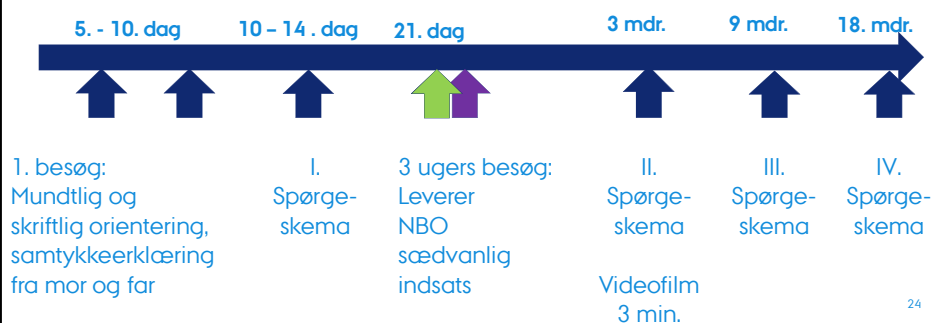
	Viborg kommune	Vejle kommune	Gldsaxe kommune	Esbjerg kommune
Årligt Fødselstal	950	1300	800	1200
Antal sundhedspl.	25	36	21	30

- > Building our power calculation on first time mothers
- > A participating number of 1080 first time mothers would be able to identify a statistically significant difference decrease of 8 % in reporting low confidence in understanding their infant.
- > Taking an average of the relatively large cluster size into account $(1 + (\text{cluster size} - 1) * ICC)$, the participating number of mothers will be 1620 first time mothers ²³

REKRUTTERINGS PROCES DATAINDSAMLING

Rekrutteringsperiode: 1. jan. 2017 – 31. december 2017

Projektperiode: 1. jan. 2017 – 31. januar 2018



DATAINDSAMLING

	Q1	Q2	Q3	Q4
Outcomes parents				
The Karitane Parenting Confidence Scale (KPCS)	x	x	x	
The Parenting Stress Scale (PSS)			x	x
Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS)	x	x	x	x
Outcomes infants				
Ages and stages questionnaire: social-emotional (ASQ:SE)	x	x	x	
Exclusive breastfeeding	x	x	x	
Infants contact to GP, emergency room, hospital 0-12 months				x
The Cognitive Development Questionnaire (CDQ)				x
The Strengths and Difficulties Questionnaire (SDQ)				x
Family relationship				
Postnatal Maternal Attachment Scale (PMAS)	x	x	x	
Postnatal paternal Attachment Scale (PPAS)	x	x	x	
Couples Satisfaction Index (CSI)	x			x
The Parental Reflective Functioning Questionnaire (PRFQ-1)	x			x
Observation of mother-infant interaction Infant CARE-Index		x		

25

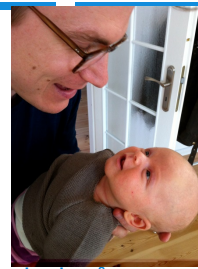
MILEPÆLE I PROJEKTET

Tid	Aktiviteter
September 2016	sundhedsplejersker i interventionsgruppen går på kursus
Oktober – december 2016	sundhedsplejersker i interventionsgruppen øver sig, opnår certificering
December 2016	sundhedsplejersker i interventionsgruppe og sammenligningsgruppe introduceres til projektet
Januar – december 2017	projektperiode hvor alle nye familier bliver tilbudt NBO eller sædvanlig praksis
Marts 2018	sundhedsplejersker i sammenligningsgruppen går på kursus

EFFEKT EVALUERING

Vurdere ved projektets afslutning om vi kan se forskel på

- forældrenes evne til at opfatte deres barns signaler
- forældrenes sensitive adfærd i forhold til barnets behov
- forældrenes tiltro til sig selv som forældre
- barnets selvregulerende evne i forhold til søvn og gråd
- den tidlige forældre-barn interaktion
- varighed af fuld amning



PROCES EVALUERING

Pilotprojektet fra Thisted har vist: sundhedsplejerskerne oplevede, at de øgede deres færdigheder i at guide forældre

Følge deltagende sundhedsplejersker via spørgeskema mht. viden og kompetence

- før kursusstart
- før projektstart
- efter projektperiode



THANK YOU

Hanne Kronborg
e-mail: hk@ph.au.dk

TRYGFONDENS
BØRNEFORSKNINGSCENTER



LauritzenFonden⁺



Innovationsfonden



DET
OBELSKE
FAMILIEFOND